



SCEGLIERE CON CURA

A volte fare di più non significa fare meglio

“Scegliere con cura” è la campagna del **Dipartimento della sanità e della socialità** ispirata al movimento internazionale **Choosing Wisely**, noto in Svizzera come **Smarter medicine**.


Attraverso brevi video, contenuti online e testimonianze di medici e della società civile, si spiega perché, in alcune situazioni, evitare determinati esami diagnostici o trattamenti può essere la **scelta migliore** per la salute.

L'iniziativa invita a valutare le opzioni mediche sulla base delle evidenze scientifiche disponibili, con l'obiettivo di ridurre i **rischi inutili**, aumentare la **consapevolezza** e favorire **decisioni condivise** tra pazienti e professionisti.



In collaborazione con:

Associazione consumatrici e consumatori della Svizzera italiana (ACSI)
Ente ospedaliero cantonale (EOC)
Federazione dei medici svizzeri (FMH)
Ordine dei Medici del Cantone Ticino (OMCT)
Università della Svizzera italiana (USI)

Disponibile su Youtube

 www.youtube.com/@CantoneTI
> Scegliere con cura

e sui canali social

 [@sanita_socialita_ticino](https://www.instagram.com/sanita_socialita_ticino)
 [@cantone_ticino.](https://www.facebook.com/cantone_ticino)



**SCEGLIENDO
CON CURA** 



Dipartimento della sanità
e della socialità

www.ti.ch/scegliereconcura

